

高齢者の方が、生き生きと生きるための総合施設です。

三友堂地域リハ・ケアセンター

〔建物総称名〕



サービス付き高齢者向け住宅

おたかぼっぼ

〔建物外観〕



おたかぼっぼ（全35戸）

【施設概要】

- 入居定員は、39名
- 一人部屋は、31室
- 二人部屋は、4室
- 部屋面積は、11.4畳～23.7畳
- 頑丈な鉄骨構造3階建
- 廊下等の共用部分は、床暖房完備
- 特別浴槽設置（車椅子入浴OK）

お気軽にお問い合わせください。お電話お待ちしております！



〔信頼と融和〕

一般財団法人 **三友堂病院**

山形県米沢市大字塩野2755-3（三友堂リハビリテーションセンター隣）

サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ 0238-27-1711



「三友堂地域リハ・ケアセンター」をご紹介します！



建物外観

三友堂地域リハ・ケアセンターは、医療、介護、住宅が複合した総合施設です。

看護師、リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）、ケアマネジャー、介護士などの専門職が、様々な場面で、皆様の生活をサポートいたします。



三友堂地域リハ・ケアセンター全体図

3階

住宅（17戸）

2階

住宅（18戸）

1階

- ・訪問看護ステーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援センター
- ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション

通所リハビリテーション



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

「おたかぼっぼ」に入居した後、毎月必要となる月額費用

月額費用

+

介護・医療費用

+

自費サービス等利用費用

= 1ヶ月の費用

※介護保険適用サービスは、自己負担1割

※自費サービス等を利用した場合

月額費用

居室タイプ	Aタイプ（一人部屋）	Bタイプ（一人部屋）	Cタイプ（一人部屋）	Dタイプ（二人部屋）
居室数	16戸	12戸	3戸	4戸
家賃	60,000円	65,000円	80,000円	100,000円
共益費	12,000円（非課税） 共用部分の維持管理			
状況把握 生活相談	17,600円（税込） 安否確認・生活相談サービス			
基本サービス	18,700円（税込） 健康管理費・フロントサービス・水道光熱費			
食費（30日）	49,890円（税込） 1日3食（朝昼夕）を利用した際の費用			
合計	158,190円	163,190円	178,190円	296,380円



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

自費サービス等利用費用 とは、

オプションで準備しているサービスで、お部屋の掃除や洗濯、外出等の付き添い、買い物など、希望に応じてスタッフが行います。利用料金は、当社所定の料金になります。

介護・医療費用 とは、

「介護費用」とは、介護保険を利用して身体介護等を受けた場合の自己負担費用であり、「医療費用」とは、病院を受診した際の自己負担費用を指します。

【上記以外に必要な費用】

敷金：家賃の2か月分（入居される日までにお預かりさせていただきます。退去の際、お部屋の清掃や現状復帰にかかる費用にあてさせていただきます。）

火災保険（2年更新）：10,000円程度

冬季暖房料：3,300円（税込）/月 毎年12月から3月までの4か月間のみご請求

金銭出納管理料：550円（税込）/月 依頼に応じて、日常生活に必要な金銭管理を行います。



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

「おたかぼっぼ」についてQ & A形式でご紹介します。

Q.「サービス付き高齢者向け住宅」とはどんな所ですか？

高齢者でお一人の方や夫婦世帯の方が安心して居住できる賃貸等の住宅です。老人ホームのような施設とは異なります。一般にアパートの1室を借りる感覚でお考えください。

Q.どんな人が入れますか？

60歳以上の方であれば、どなたでも入居可能です。ただし、60歳未満の方でも該当になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

Q.「サービス付き高齢者向け住宅」の「サービス付き」とはどんなものですか？

「状況把握サービス」と「生活相談サービス」のことを指します。「状況把握サービス」とは、1日1回以上入居者の方の安否を確認するサービスです。「生活相談サービス」とは、生活相談員に生活に関することや身の回りのことなどについて、ご相談いただけるサービスです。この2つのサービスは、全ての入居者の方に付帯されます。

Q.要介護・要支援認定を受けていますが入居できますか？

当方にて受け入れが可能かどうか判定させていただきますので、まずはお問い合わせください。



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

「おたかぼっぼ」についてQ & A形式でご紹介します。続き、

Q.お部屋の広さはどの位ありますか？

お部屋のタイプにより異なりますが、11.4畳～23.7畳の専有面積があります。空室のお部屋であれば見学も可能です。

Q.居室内にはどんな設備がありますか？

エアコン、FFファンヒーター、ミニキッチン・1口タイプのIHコンロ・洗面台・トイレ・収納・緊急呼出コールが全室共通で設置されており、お部屋のタイプにより、バスルーム有り無しのお部屋とシャワーブースのみのお部屋があります。

Q.食事は提供していただけますか？

ご希望に応じて3食（朝昼夕）提供いたします。3食とも要不要を自由に選択いただけます。また、とろみ食や咀嚼食などにも対応いたします（別途、加算あり）。ご請求は、提供した分のみの金額になります。お部屋にミニキッチンと1口タイプのIHコンロがありますので、お部屋にて自炊していただくことも可能です。

Q.電気代と水道代はどうなりますか？

基本サービス費に含まれていますので、別途請求することはありません。



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

「おたかぼっぼ」についてQ & A形式でご紹介します。続き、

Q.お部屋の中に洗濯機を置く場所がないようですが、洗濯はどうしたらいいですか？

各階に洗濯機と乾燥機を設置しておりますので、こちらをお使いください。洗濯洗剤や柔軟剤等はご自身で準備をお願いします。

Q.入浴の際は、湯船に入りたいのですが、シャワーブースだけのお部屋の方はどうなりますか？

共用の浴室を設置してありますので、こちらをご利用いただければ湯船に入ることができます。時間枠での予約制になりますので空いている時間枠については、スタッフにお尋ねください。

Q.要介護の認定を受けており、掃除や洗濯、買い物など身の回りことができません。お手伝いしていただけますか？

介護保険によるサービスを利用するか、オプションの自費サービス（別途、料金あり）を利用する事で対応できます。入居者ご本人の介護度や状態に合わせて、最も最適なサービスを選択させていただきます。

Q.お部屋の中で具合が悪くなった時などは、どうすればいいですか？

お部屋の中に設置してある、緊急呼出コールのボタンを押してください。スタッフが駆けつけ対応します。あくまで、緊急時のためのコールになりますので、緊急時以外の不要不急な場合のご利用は、ご遠慮ください。



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！



管理栄養士

日々の生活の中で、3食しっかり、楽しんで食べるということは「健康維持」、「機能回復・向上」のためにも、とても大切な事です。管理栄養士、調理師により栄養バランスを十分考慮した、この地域ならではの料理（冷や汁・笹巻き・芋煮等）や、四季折々の食材を取り入れた手づくりの食事を提供しています。

- ★「お楽しみメニュー」として、麺類・パン・変わりご飯・すし飯等、いろいろなメニューを提供
- ★「減塩食」、「エネルギー・タンパク調整食」など、病状に合わせた食事内容・食事形態の対応



焼きたてパン



エビチリ



笹巻き



味噌マヨ焼き



デザート

ベテラン管理栄養士が考えた献立を、腕利きの調理士が調理し、提供しています。



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

「おたかぼっぼ」ギャラリー



広々として明るい食堂です！



素敵な油絵を飾っています！



すぐ近くには、
100円ショップもあります！



自販機も設置しています！



畳もあります！



ドラッグストアとスーパー
もすぐ近くにあります！



「サービス付き高齢者向け住宅 おたかぼっぼ」は、こんなところです！

入居までのご案内

ご入居に至るまでの流れを、一般的な例でご紹介いたします。

まずは、お電話ください。早速、資料をお送りいたします。

ご見学の後、入居を希望される場合、申込書にご記入をお願いします。

ご入居にあたってご契約書を取り交わします。詳しくご説明いたします。

資料請求

▶ ご見学

▶ 入居申込

▶ 入居判定

▶ ご契約

▶ ご入居

一度、ご見学いただき、設備の確認や雰囲気などを感じてください。

申込書に基づき、内部で判定会議を開きます。結果について、後日お知らせいたします。

さあ、ご入居です。これから始まる「おたかぼっぼライフ」をお楽しみください。