

通所だより

平成26年度
夏号
三友堂通所リハビリテーション

梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。

連日蒸し暑い日が続いていますが、体調は崩されていませんか？

ご利用者様、ご家族様も水分を多く摂り、体調管理に気をつけて暑い夏を元気に過ごしてください。

通所花火大会



ご利用者様にご協力頂き、手に絵具を塗って紙にぺたっと手形をつけて頂きました。それが、こんなに素敵な米沢の花火大会に負けないくらいきれいな花火が完成しました！！

保健の話

熱中症に注意！！

暑い日が続き、熱中症が起こりやすくなっています。




症状はめまい、立ちくらみ気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感等があります。

予防として ①暑さを避ける。 ②こまめに水分と塩分を取る。

室内にいても起こることがあります。体調の変化に気をつけて下さい。

スタッフ紹介

新たなスタッフも増え、ますます明るくにぎやかになりました！
改めてスタッフ全員の紹介をさせていただきます

<p>菅野美恵子 すがの みえこ</p>		<p>作業療法士を生業にしておりましたが、最近はずっかりスタッフルームの主となり、会議に引っ張りだこです。皆さんとリハビリをしながら話をすることが活力！！なのに残念です(ToT) 秋には通所リハビリの引っ越しがあります。新しい建物でさらにパワフルに皆さんとリハビリや活動をしていけるようただいま準備中ですので、期待してお待ち下さい♡♡♡</p>
<p>金子 雄紀 かねこ たけのり</p>		<p>金子雄紀(たけのり)です。理学療法士というリハビリの資格を持って仕事させてもらっています。三友堂にお世話になって 11 年目になりますが、まだまだ若いつもりです！！今もたまにバスケットボールをして体を動かしていますが、体力の衰えを実感しています。皆さまに伝えるだけでなく自分も体調管理に気をつけながら頑張ります。</p>
<p>央戸 淳子 ししど じゅんこ</p>		<p>通所の平均年齢を上げていますが、気持ちは一番若いつもりです！ 看護師なので健康チェック、療養相談などの仕事をしています。何かありましたらいつでも気軽に声をかけて下さい。 猫が大好きで2匹飼っています♪</p>
<p>佐藤 麻莉 さとう まり</p>		<p>思い起こせば 1?年前、利用者さんから「笑顔が素敵♡」とお誉めの言葉を頂き介護士になった私です♪皆様、私の笑顔に癒されていますか？しかめ面をしていたら「おっかねぞ！」と、教えてください！！ 大好きなピンク♡チョコレートをエネルギーに初心を忘れず、沢山の笑顔と心のこもったお手伝い出来るよう心がけていきたいと思います。よろしく願い致します。</p>
<p>佐藤 友佳 さとう ゆか</p>		<p>ケアワーカーの佐藤友佳です。4月から入社して早3ヶ月が経ちました。毎日がとても楽しくあっという間に過ぎた様に感じます。皆様に「ゆかちゃん♪」と呼んで頂けるのが実はかなり嬉しかったりしている私です(笑)これからも元気いっぱい明るく楽しい通所となるようにがんばっていきたくと思います！！今後ともよろしく願い致します。</p>
<p>我彦いづみ わびこ いづみ</p>		<p>4月から入社しました、ケアワーカーの我彦いづみです。皆様とはまだ7月しかお会いできず、9月まで寂しさで不安でいっぱいですが、早く皆様のお力になれるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします！ 1歳になったばかりのやんちゃ娘からも元気とパワーをもらい、新米ママとしても日々励んでおります！</p>
<p>松本 直樹 まつもと なおき</p>		<p>4月から入社しました、ケアワーカーの松本直樹です。利用者の皆様が明るく、元気に過ごせるように自分も頑張っていきたいと思うので、宜しくお願いします。 趣味はテニスをしているのですが、日焼けをされていてとにかく黒いです。最近は暑いので、熱中症に気をつけながら楽しんでいきたいと思っています。</p>
<p>高井 芳枝 たかい よしえ</p>		<p>今まで病棟業務と兼務でしたが、7月より通所リハビリの方に異動になりました。作業療法士となり8年目ですが、毎日新たな気持ちで楽しく仕事をさせて頂いています。趣味はアウトドアで休みの日に、キャンプやバーベキューをして楽しんでいます。年も年なので日焼けに注意して夏を楽しみたいと思っています。</p>