

三友堂通所リハビリテーション

指定通所リハビリテーション

指定介護予防通所リハビリテーション

ご案内



通所リハビリテーション（デイケア）とは



通所リハビリテーションの目的は、障害を抱える方（またはその可能性のある方）とご家族の自立した生活を取り戻し、安定した在宅生活を送れるようお手伝いすることにあります。この目的を達成するために、各専門職による評価をもとに、それぞれの方に合わせたサービスを提供します。ご利用者の心身機能及び日常生活（生活行為）の維持・回復に努めると共に、活動範囲を広げ、社会に参加することを目指しています。

ケアプランの目標に沿って、 皆さんの生活を支援します。

利用開始 → 目標達成!!
その方の能力や状況にあわせ、支援内容も変化していきます。 卒業

ご自宅の環境に合わせた様々なリハビリテーションを行いながら、活動や自宅での役割、参加面など目標が達成するように取り組みます。

集中的リハ

生活動作の練習
生活動作のアドバイス
自宅での動作の確認
自主トレの導入

生活動作などの確認
活動の提供
集団活動や自主活動
それらの支援



社会参加

生活リハビリ

「生活リハビリ」ってどんなことをするの？

個別リハビリとは別に、その方に合わせた動作の練習、運動、脳トレなどを介護職員・看護師が皆さんと一緒にいき、ご自宅での生活につなげるために練習します。

お家の事、続けていきたいな...

一人で運動は
続けにくいな...

清潔に過ごしたいな...

もっとうまく
歩きたいな...

トイレが一人で
できたらな...

みんなと楽しく
お話したいな...

体力をつけたいな...



利用時間すべてが「リハビリ」になる工夫

① 皆様のご自宅での生活動作を支援します！

皆様のご自宅ですりやすい動作、不安定な動作などを積極的に練習します。ご利用時の皆さんの生活動作や活動もリハビリになります。実際の動作で練習しましょう。

トイレの練習



立ち上がり
ズボンや下着の上げ下げ
お手伝いが楽になる… など

どのような工夫をすれば
できるようになるのかな…



お風呂の練習

浴槽のまたぎ動作
身体や髪を洗う動作

② 皆さんの活動の場を増やします！

はじめはスタッフと一緒に運動などを行い、徐々にご自分で運動や活動ができるよう支援します。運動や活動の習慣をつけたり役割などを見つけて、ご自宅でも行えるようにしていきます。



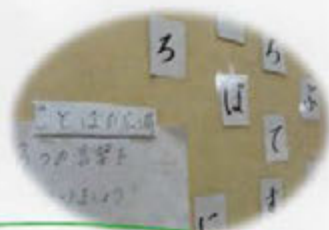
自主トレも活動も、みんなと
だったら、頑張れる！
家にいるよりは体を動かせていいな♪



散歩しながら、頭の体操…
計算、熟語…どんな問題？

今日どのくらい歩いたかな～
何分？何メートル？

計算問題
① $50 + 7 = \square$
② $20 + \square = 45$
③ $\square - 20 = 80$
④ $13 + \square + 3 = 31$
⑤ $7 \times 6 + 5 = \square$



③ 皆さんのやる気を応援します！

デイケアで過ごす時間はいつでもなんでもリハビリです。活動、トイレ、手洗い、お話しすること、笑うこと… 今日一日どんな風に過ごそうかな？一緒に考えながら、皆さんのやる気を応援します。

それから…

お家で何をして過ごしましょうか？
お出かけしますか？家事？趣味？…

ことばの広場…
「語」をつないで「言葉」を作ろう!!



こんなことができるようになりたいな…

もう一歩、ステップアップしませんか？
さあ、一緒に!!

一日の流れ

- 9:00 送迎車出発（ご自宅の玄関まで送迎します。）
- 10:00 バイタルチェック、体調やご自宅での様子の確認
- 10:30 各種活動、リハビリ、集団体操など
- 12:00 昼食、昼休憩
- 13:30 各種活動、リハビリ、生活リハビリなど
- 15:00 おやつ
- 16:15 送迎車出発



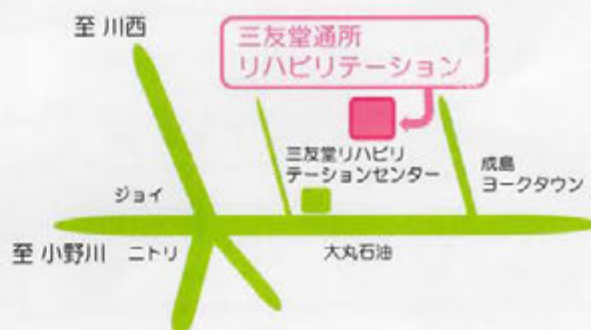
ご利用対象者



- ・要介護1～要介護5の認定を受けている方
- ・要支援1、2の認定を受けている方（介護予防）

営業時間・利用定員

- ・営業日：月曜日～金曜日
- ・休業日：土・日曜日
年未年始（12月29日～1月3日）
- ・利用時間：10:00～16:15
- ・利用定員：1日40名
- ・入浴：要相談（要介護認定の方のみ）



ご利用を希望される方は

ご利用希望の方は、担当の「介護支援専門員（ケアマネジャー）」にご相談ください。また、当事業所でも皆様のご質問にお答えしています。どうぞ、お気軽にお問合せください。



三友堂通所リハビリテーション （三友堂地域リハ・ケアセンター内）

〒992-0043 山形県米沢市大字塩野2755番地の3
TEL 0238 (21) 8138 FAX 0238 (27) 0212